



Albertslund Kommune

Rådgivning til pårørende

Din støtte og hjælp til at mestre hverdagen som pårørende





Er du ægtefælle, samlever, familiemedlem, ven eller nabo til en person, som er plejkrævende og/eller har en sygdom, der i en kortere eller længere periode belaster hverdagen? Så kan du kontakte vores pårønderådgiver.

Din pårønderådgiver kan

- ▶ hjælpe og støtte dig, så du bliver bedre til at mestre hverdagens udfordringer
- ▶ tilbyde dig individuelle samtaler med fokus på din trivsel og hverdag
- ▶ tale med dig om strategier, der kan hjælpe dig til at passe bedre på dig selv
- ▶ informere dig om kommunens tilbud og pårørendegrupper.



Kontakt pårønderådgiver Lene Bundgaard Ciccolini for en samtale

Tilbuddet er gratis og til dig som:

- ▶ bor i Albertslund og er over 18 år
- ▶ som er tæt på en person, der er plejkrævende og/eller særligt belastet pga. sygdom



Lene Bundgaard Ciccolini:

 29 46 37 04  paaroerende@albertslund.dk



Albertslund Kommune

Albertslund Kommune
Nordmarks Allé
2620 Albertslund
albertslund.dk